



African Vibe

Choreograaf : Chad Manson
 Type dans : two wall line dance
 Niveau : intermediate
 Tellen : 64 Tag: 16 Start na 64 tellen, op zang
 BPM :
 Muziek : African Vibe → E-Type & Nana Hedin

Step, heel bounces x3 – ½ turn L, back rock step, shuffle forw

1. RV stap voor
2.) bounce 3x de hakken
3.) en draai daarbij
4.) ½ linksom
5. LV stap achter
6. RV gewicht terug
7. LV stap voor
8. & RV sluit
8. LV stap voor

Step, heel bounces x3 – ½ turn L, back rock step, shuffle forw

9. RV stap voor
10.) bounce 3x de hakken
11.) en draai daarbij
12.) ½ linksom

13. LV stap achter
14. RV gewicht terug
15. LV stap voor
16. & RV sluit
16. LV stap voor

Heel & cross x2, side rock, behind side cross

17. RV tik hak voor
18. & RV kleine stap achter
19. LV kruis over RV
20. RV tik hak voor
20. & RV kleine stap achter
21. LV kruis over RV
22. RV stap opzij
23. LV gewicht terug
24. RV kruis achter LV
25. & LV stap opzij
26. RV kruis over LV

Heel & cross x2, side rock, behind side cross

25. LV tik hak voor
26. & LV kleine stap achter
27. RV kruis over LV
28. LV tik hak voor
29. & LV kleine stap achter
30. RV kruis over LV
31. LV stap opzij
32. RV gewicht terug
33. LV kruis achter RV
34. & RV stap opzij
35. LV kruis over RV

Chasse, ¼ turn chasse, ¼ turn chasse, ¼ turn, side, touch

33. RV stap opzij
34. & LV sluit
35. RV stap opzij
36. ¼ draai linksom,
LV stap opzij
37. & RV sluit
38. LV stap opzij
39. ¼ draai linksom,
RV stap opzij
40. & LV sluit
41. RV stap opzij
42. ¼ draai linksom,
LV stap opzij
43. RV tik naast LV

Kick ball step, walks, mashed potato back

41. RV schop voor
42. & RV stap naast LV
43. LV stap voor met
gebogen knie
44. RV stap voor
45. LV stap naast RV
46. & draai hakken naar buiten
47. draai hakken terug,
RV stap achter
48. & draai hakken naar buiten
49. draai hakken terug,
LV stap achter
50. & draai hakken naar buiten
51. draai hakken terug,
RV stap achter
52. & draai hakken naar buiten
53. draai hakken terug,
LV stap achter

Side, behind side cross, unwind ½ turn, x2

49. RV stap opzij
50. LV kruis achter RV
51. & RV stap opzij
52. LV kruis over RV
53. ½ draai rechtsom
54. RV stap opzij
55. LV kruis achter RV
56. & RV stap opzij
57. LV kruis over RV
58. ½ draai rechtsom

Heel switches ¼ turn, side, hipp roll

57. RV tik hak voor
58. & RV stap naast LV
59. LV tik hak voor
60. & LV stap naast RV
61. ¼ draai rechtsom,
RV tik hak voor
62. & RV stap naast
63. LV tik hak voor
64. & LV stap naast
65. RV stap iets opzij
66.) draai heup 1X
67.) linksom,
68.) gewicht op L

Begin opnieuw

Restart: in de 3 muur, dans tot op tel 32, begin opnieuw

Tag: Na de 5 muur, voeg de volgende tellen toe:

1. RV stap opzij
2. LV kruis achter RV
3. RV stap opzij
4. LV kruis over RV
5. rust
6.) bounce 3x de hakken
7.) en draai daarbij
8.) ½ rechtsom
9. LV stap opzij
10. RV kruis achter LV
11. LV stap opzij
12. RV kruis over LV
13. rust
14.) bounce 3x de hakken
15.) en draai daarbij
16.) ½ linksom