



Bare Essentials

Choreograaf : Carly Dimond
 Type dans : four wall line dance
 Niveau : beginner / intermediate
 Tellen : 64
 BPM :
 Muziek : Bare Essentials → Lee Kernaghan

Hip bumps

1. RV stap schuin rechts voor, heup rechts
2. heup rechts
3. heup links
4. heup links
5. heup rechts
6. heup links
7. heup rechts
8. heup links

Toe, hold, ¼ turn, hold 2x

9. RV tik teen achter
10. rust
11. ¼ draai rechtsom
12. rust
13. RV tik teen achter
14. rust
15. ¼ draai rechtsom
16. rust

Lock step, scuff, ½ turn pivot, stomp

17. RV stap voor
18. LV kruis achter RV
19. RV stap voor
20. LV veeg hak over voer voor
21. LV stap voor
22. ½ draai rechtsom, RV stap voor
23. LV stamp naast RV
24. RV stamp naast LV

Stamp, hold, arms spread, ¼ turn left

25. RV stamp voor, armen gespreid opzij
26. rust
27. rust
28. rust

29. LV+RV (
30. (draai langzaam ¼ links om
31. (met gebogen knieën, armen
32. (nog gespreid

Toe struts with finger clicking

33. RV tik teen opzij
34. RV hak neer, knip met vingers
35. LV tik teen gekruist over RV
36. LV hak neer, knip vingers
37. RV tik teen opzij
38. RV hak neer, knip met vingers
39. LV tik teen gekruist over RV
40. LV hak neer, knip met vingers

Schud met schouders tijdens bovenstaande tellen))

Side, recover, cross, side, cross back, ¼ turn, step, ¼ turn

41. RV stap opzij
42. LV gewicht terug
43. RV kruis voor LV
44. LV stap opzij
45. RV kruis achter LV
46. ¼ draai linksom, LV stap voor
47. RV stap voor
48. ¼ draai linksom, gewicht op LV

Kick, kick, behind & claps 2x

49. RV schop voor
50. RV schop opzij
51. RV kruis achter L-been, tik aan met L-hand
52. RV stap naast LV
53. LV schop voor
54. LV schop opzij
55. LV kruis achter R-been, tik aan met R-hand
56. LV stap naast RV

Toe, back, hold, toe, hitch, toe, hitch

57. RV tik teen achter LV, L-hand in nek, R-hand op L-heup
58. rust
59. rust
60. rust
61. RV tik teen opzij
62. RV til knie omhoog, knip met vingers
63. RV tik teen opzij
64. RV til knie omhoog, knip met vingers

Begin opnieuw