



Be Strong

Choreograaf :
 Type dans : four wall line dance
 Niveau : intermediate
 Tellen : 32
 BPM :
 Muziek : The Worlds I Love You → Chris De Burgh

Diagonal rock step, lock step forw., diagonal rock step, lock step forw.

1. RV stap voor LV
2. LV gewicht terug
3. RV stap voor
- & LV kruis achter RV
4. RV stap voor

5. LV stap voor RV
6. RV gewicht terug
7. LV stap voor
- & RV kruis achter LV
8. LV stap voor

Begin opnieuw

Tag:

Bij de 2° en 5° muur voeg je toe:

1. RV stap voor LV
2. LV gewicht terug
3. RV stap achter
4. LV gewicht terug

Rock step, ¾ turn right, cross, side, behind, side, cross

9. RV stap voor
10. LV gewicht terug
11. ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
- & ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
12. ¼ draai rechtsom, RV stap opzij

13. LV stap voor RV
14. RV stap opzij
15. LV stap achter RV
- & RV stap opzij
16. LV stap voor RV

Side step, ¼ turn left, shuffle, full turn, mambo

17. RV stap opzij
18. ¼ draai linksom, LV stap voor
19. RV stap voor
- & LV sluit
20. RV stap voor

21. ½ draai rechtsom, LV stap achter
22. ½ draai rechtsom, RV stap voor
23. LV stap voor
- & RV gewicht terug
24. LV stap naast RV

Step back, step back, ½ turn shuffle, ¼ paddle turn, cross, ½ turn

25. RV sleep achter
26. LV sleep achter
27. ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
- & LV sluit
28. ¼ draai rechtsom, RV stap voor

29. LV stap voor
30. ¼ draai rechtsom, RV stap naast LV
31. LV stap voor RV
- & ¼ draai linksom, RV stap achter
32. ¼ draai linksom, LV stap opzij

