



## Cheyenne Woman

Choreograaf : Arne Stakkestad  
 Type dans : partner dance  
 Niveau :  
 Tellen : 48  
 BPM : 130  
 Muziek : Be My Cheyenne Woman → Rene Guylline  
 CD : Over The Hill

**Beginpositie:** Heer binnenkant cirkel, recht tegenover Dame, R-hand Heer op de heup Dame, L-hand Dame op R-schouder Heer, L-hand Heer in R-hand Dame, op schouderhoogte. Dans uitgelegd voor Heer, Dame in spiegelbeeld.

### Side toe strut, cross toe strut x2

1. LV tik teen opzij  
 2. LV hak neer  
 3. RV tik teen gekruist voor LV  
 4. RV hak neer

5. LV tik teen opzij  
 6. LV hak neer  
 7. RV tik teen gekruist voor LV  
 8. RV hak neer

### ¼ turn and shuffle x4

9. ¼ draai linksom, LV stap voor  
 & RV sluit  
 10. LV stap voor, strek L-arm vooruit  
 11. ¼ draai linksom, RV stap voor  
 & LV sluit  
 12. RV stap voor, handen los

13. ¼ draai linksom, LV stap voor  
 & RV sluit  
 14. LV stap voor  
 15. ¼ draai linksom, RV stap voor  
 & LV sluit  
 16. RV stap voor (terug in beginpositie)

### Diagonal shuffles

17. LV stap schuin links voor  
 & RV sluit  
 18. LV stap schuin links voor  
 19. RV stap schuin rechts voor  
 & LV sluit  
 20. RV stap schuin rechts voor

21. LV stap schuin links achter  
 & RV sluit  
 22. LV stap schuin links achter  
 23. RV stap schuin rechts achter  
 & LV sluit  
 24. RV stap schuin rechts achter

### Sidestep, kick, sidestep, kick, rocking chair

25. LV stap opzij  
 26. RV schop schuin rechts voor en klap  
 R-hand in R-hand Dame

### Dame schop tussen benen van Heer

27. RV stap opzij  
 28. LV schop schuin links voor en klap  
 L-hand in L-hand Dame

### Dame schop tussen benen van heer

29. LV stap voor  
 30. RV gewicht terug  
 31. LV stap achter  
 32. RV gewicht terug

### Walk full turn (side by side), side shuffle (L&R)

33. LV stap voor, draai ¼ rechtsom  
 34. RV stap voor, draai ¼ rechtsom  
 35. LV stap voor, draai ¼ rechtsom  
 36. RV stap voor, draai ¼ rechtsom

### Dame idem Heer

37. LV stap opzij  
 & RV sluit  
 38. LV stap opzij  
 39. RV stap opzij  
 & LV sluit  
 40. RV stap opzij

### Shuffle ½ turn x4 move forwards in line of dance( waltz)

41. LV stap voor, draai ¼ rechtsom  
 & RV sluit  
 42. LV stap opzij, draai ¼ rechtsom  
 43. RV stap achter, draai ¼ rechtsom  
 & LV sluit  
 44. RV stap opzij, draai ¼ rechtsom

### Herhaal 41 - 44

**Begin opnieuw**