



Cowgirls Twist

Choreograaf :
 Type dans : four wall line dance
 Niveau : beginner
 Tellen : 32
 BPM :
 Muziek : Down At The Twist And Shout → Mary Chapin - Carpenter

Heel struts

1. RV stap voor op hiel
2. RV teen neer
3. LV stap voor op hiel
4. LV teen neer

5. RV stap voor op hiel
6. RV teen neer
7. LV stap voor op hiel
8. LV teen neer

Backwards walk

9. RV stap achter
10. LV stap achter
11. RV stap achter
12. LV stap naast RV

Traveling swivel left and right

13. draai hielen links
14. draai tenen links
15. draai hielen links
16. rust & klap

17. draai hielen rechts
18. draai tenen rechts
19. draai hielen rechts
20. rust & klap

heel swivel

21. draai hielen links
22. rust & klap
23. draai hielen rechts
24. rust & klap

25. draai hielen links
26. draai hielen rechts
27. draai hielen midden
28. rust & klap

Step, hold, ¼ turn left, hold

29. RV stap voor op bal van voet
30. rust
31. ¼ draai linksom, gewicht op LV (leun met je schouders naar links terwijl je draait)
32. rust

Begin opnieuw

