



The Dancing Boots

East Coast Switch

Choreograaf : Debbie Small & Fred Rapoport
 Type dans : Partner Dance
 Niveau : Beginner - Intermediate
 Tellen : 48
 BPM : 146
 Muziek : Oh Lonesome → Danni Leigh

Heer en Dame staan tegenover elkaar en hebben elkaars handen vast.

Dame danst in spiegelbeeld

Side steps and touch

1. LV stap opzij
2. RV sluit
3. LV stap opzij
4. RV tik teen naast LV

5. RV stap opzij
6. LV sluit
7. RV stap opzij
8. LV tik teen naast RV

Chasse, ¼ turn rock step x3

9. LV stap opzij
- & RV sluit
10. LV stap opzij, L-hand Dame loslaten
11. ¼ draai rechtsom, RV stap achter
12. LV gewicht terug

13. ¼ draai linksom, RV stap opzij
- & LV sluit
14. RV stap opzij, R-hand Dame loslaten
15. ¼ draai linksom, LV stap achter
16. RV gewicht terug

17. ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- & RV sluit
18. LV stap opzij, L-hand Dame loslaten
19. ¼ draai rechtsom, RV stap achter
20. LV gewicht terug

Heer: Steps on place

21. RV stap op plaats
22. LV stap op plaats
23. RV stap op plaats
24. LV tik teen naast RV

Dame: 1 ½ turn R

21. ½ draai rechtsom, LV stap opzij
22. ½ draai rechtsom, RV stap opzij
23. ½ draai rechtsom, LV stap opzij
24. RV tik teen naast LV

Dame draait onder L-arm Heer door

Heer & Dame staan nu in gesloten positie, L-hand Heer en R-hand Dame samen, R-hand Heer boven heup Dame, L-hand Dame op schouder Heer.

Chasse L-R, rock step, chasse ¼ turn L

25. LV stap opzij
- & RV sluit
26. LV stap opzij
27. RV stap opzij
- & LV sluit
28. RV stap opzij

29. LV stap achter
- R-hand Dame los en draai lichtjes weg van je Partner

30. RV gewicht terug
- Draai terug naar partner, neem R-hand terug vast

31. LV stap opzij
- & RV sluit

32. ¼ draai linksom, LV stap voor

Heer: Chasse, rock step

R-hand Dame los.

33. RV stap opzij
- & LV sluit
34. RV stap opzij
35. LV stap achter
36. RV gewicht terug

Dame: ½ turn shuffle, rock step

33. ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- & RV sluit
34. ¼ draai rechtsom, LV stap voor
35. RV stap achter
36. LV gewicht terug

Shuffle and turn shuffle, rock step

37. LV stap voor
- & RV sluit
38. LV stap voor

Onder opgeheven arm door. Dame kruist Heer R-kant.

39. ¼ draai linksom, RV stap opzij
- & LV sluit
40. ¼ draai linksom, RV stap achter

41. LV stap achter
42. RV gewicht terug
43. LV stap voor
- & RV sluit
44. LV stap voor

45. ¼ draai linksom, RV stap opzij
- & LV sluit
46. ¼ draai linksom, RV stap achter
47. LV stap achter
48. RV gewicht terug

Begin opnieuw

Variatie: In de laatste 6 tellen schuiven Dame en Heer één plaats naar links naar de volgende partner.