



Good Hearted Woman

Choreograaf : Carina Slijters
 Type dans : partner dance (Sweetheart position)
 Niveau : beginner
 Tellen : 32
 BPM : 111 Polka: de dans begint op zang
 Muziek : Good Hearted Woman → Willie Nelson

Heel, hook, heel, step, pivot, shuffle

1. RV hak voor
2. RV kruis voor L-knie
3. RV hak voor
4. RV stap naast LV
5. LV stap voor
6. ½ draai rechtsom
7. LV stap voor
- & RV sluit
8. LV stap voor

Heel, hook, heel, close, rock step, shuffle ½ left

9. RV hak voor
10. RV kruis voor L-knie
11. RV hak voor
12. RV stap naast LV
13. LV stap voor
14. RV gewicht terug
15. ¼ draai linksom, LV stap opzij
- & RV sluit
16. ¼ draai linksom, LV stap voor

¼ left, side shuffle R, rock step, side shuffle, ¼ turn right, rock step

17. ¼ draai linksom, RV stap opzij
 - & LV sluit
 18. RV stap opzij
 19. LV stap achter
 20. RV gewicht terug
- Tel. 17. L-hand los, R-hand gaat over hoofd Dame, de heer staat nu voor Dame. De Dame neemt L-hand weer vast. Beide handen zijn laag op heuphoogte.
21. LV stap opzij
 - & RV sluit
 22. LV stap opzij
 23. ¼ draai rechtsom, RV stap achter
 24. LV gewicht terug
- Tel. 23. L-hand los, R-hand blijft boven hoofd Dame.

Men: ricking chair

Lady: step, ½ turn pivot 2x

Both: scuff, shuffle

Heer:

25. RV stap voor
 26. LV gewicht terug
 27. RV stap achter
 28. LV gewicht terug
- Tel. 25. L-hand blijft los. R-hand blijft omhoog.

Lady:

25. RV stap voor
26. ½ draai linksom
27. RV stap voor
28. ½ draai linksom

Both:

29. RV stap voor
 30. LV schuif hak over vloer voor
 31. LV stap voor
 - & RV sluit
 32. LV stap voor
- Tel. 29. Terug in Sweetheart position.

Begin opnieuw