



Heart And Flowers

Choreograaf : Adrian Churm
 Type dans : four wall line dance
 Niveau : beginners
 Tellen : 32
 BPM : 122 (polka)
 Muziek : Heart And Flowers → Dave Sheriff

Heel digs, coaster step, 2x

1. RV tik hak voor
 2. RV tik hak voor
 3. RV stap achter
 & LV stap naast RV
 4. RV stap voor

5. LV tik hak voor
 6. LV tik hak voor
 7. LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8. LV stap voor

Right shuffle, left shuffle, cross rock & ½ turn shuffle right

9. RV stap voor
 & LV sluit
 10. RV stap voor
 11. LV stap voor
 & RV sluit
 12. LV stap voor

13. RV kruis over LV
 14. LV gewicht terug
 15. ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
 & LV sluit
 16. ¼ draai rechtsom, RV stap achter

½ turn shuffle right, coaster step, charleston steps

17. ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
 & RV sluit
 18. ¼ draai rechtsom, LV stap achter
 19. RV stap achter
 & LV stap naast RV
 20. RV stap voor

21. LV stap voor
 22. RV tik teen voor
 23. RV stap achter
 24. LV tik teen achter

Charleston steps, heel toe touches, ¼ turn left

25. LV stap voor
 26. RV tik teen voor
 27. RV stap achter
 28. LV tik teen achter

29. LV hak voor
 30. LV tik teen achter
 31. LV stap voor, ¼ draai linksom
 32. RV stamp naast L

Begin opnieuw

