



I'm In Chains

Choreograaf : Irene Groundwater
 Type dans : two wall line dance
 Niveau : beginner
 Tellen : 32
 BPM : 124
 Muziek : Lyin' To My Heart → Jenai

Step forw, together, step forw, heel (R,L)

1. RV stap voor
2. LV sluit
3. RV stap voor
4. LV tap hiel diagonaal voor

5. LV stap voor
6. RV sluit
7. LV stap voor
8. RV tap hiel diagonaal voor

Optie: op tel 4: kijk links, knip vingers op heuphoogte
 op tel 8: kijk rechts, knip vingers op heuphoogte

Step back, heel (R,L,R,L)

9. RV stap achter
10. LV tap hiel diagonaal voor
11. LV stap achter
12. RV tap hiel diagonaal voor

13. RV stap achter
14. LV tap hiel diagonaal voor
15. LV stap achter
16. RV tap hiel diagonaal voor

Optie: op tel 9,11,13, 15: buig knieën
 op tel 10, 12, 14, 16: strek knieën
 op tel 10, 14: kijk links, knip vingers op heuphoogte
 op tel 12, 16: kijk rechts, knip vingers op heuphoogte

Step forw, recover, step back, heel, step forw, together, ¼ turn, heel

17. RV stap voor
18. LV gewicht terug
19. RV stap achter
20. LV tap hiel diagonaal voor

21. LV stap voor
22. RV sluit
23. ¼ draai linksom, LV stap voor
24. RV tap hiel diagonaal voor

Optie: op tel 20: kijk links, knip vingers op heuphoogte
 op tel 24: kijk rechts, knip vingers op heuphoogte

Vine R with heel, vine L with ¼ turn heel

25. RV stap opzij
26. LV kruis achter RV
27. RV stap opzij
28. LV tap hiel diagonaal voor

29. LV stap opzij
30. RV kruis achter LV
31. ¼ draai linksom, LV stap voor
32. RV tap hiel diagonaal voor

Optie: op tel 28: kijk links, knip vingers op heuphoogte
 op tel 32: kijk rechts, knip vingers op heuphoogte

Begin opnieuw