



Lightning Polka

Choreograaf : Peter Metelnick
 Type dans : four wall line dance
 Niveau : intermediate
 Tellen : 32
 BPM : 144
 Muziek : Sin Wagon → Dixie Chiks

Side rock, recover, right sailor cross, side rock, recover, left sailor step

1. RV stap opzij
2. LV gewicht terug
3. RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
4. RV kruis over LV

5. LV stap opzij
6. RV gewicht terug
7. LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
8. LV stap voor

Shuffle forw., step, pivot ½ turn, heel switches, cross over & toe touch

9. RV stap voor
- & LV sluit
10. RV stap voor
11. LV stap voor
12. ½ draai rechtsom

13. LV tik hiel voor
- & LV stap naast RV
14. RV tik hiel voor
- & RV stap naast LV
15. LV tik hiel voor
16. LV tik teen gekruist voor RV

Shuffle forw., step, pivot ½ turn, heel switches, stomp, ¼ turn & kick

17. LV stap voor
- & RV sluit
18. LV stap voor
19. RV stap voor
20. ½ draai linksom
21. RV tik hiel voor
- & RV stap naast LV
22. LV tik hiel voor
- & LV stap naast RV
23. RV stamp naast LV, ¼ draai rechtsom en schop voor (gewicht op LV)

Back coaster step, shuffle forw., step, pivot ½ turn, step, step (full turn)

24. RV stap achter
- & LV stap naast RV
25. RV stap voor
26. LV stap voor
27. RV sluit
28. LV stap voor
29. RV stap voor
30. ½ draai linksom
31. RV stap voor
32. LV stap voor

Optie: 31 & 32 full turn

Begin opnieuw