



My Heart Skips A Beat

Choreograaf : Carina Slijters
 Type dans : two wall line dance
 Niveau : intermediate
 Tellen : 64
 BPM : 180 (two step) Intro: 20 tellen
 Muziek : My Heart Skips A Beat → Dwight Yoakam

Rumba Box

1. LV stap opzij
 2. RV zet naast LV
 3. LV stap voor
 4. rust

5. RV stap opzij
 6. LV zet naast RV
 7. RV stap achter
 8. rust

Toe struts back, slow coaster step, hold

9. LV tik teen achter
 10. LV zet hak neer
 11. RV tik teen achter
 12. RV zet hak neer

13. LV stap achter
 14. RV zet naast LV
 15. LV stap voor
 16. rust

Weave right, side rock, cross, hold

17. RV stap opzij
 18. LV kruis achter RV
 19. RV stap opzij
 20. LV kruis over RV

21. RV stap opzij
 22. LV gewicht terug
 23. RV kruis over LV
 24. rust

Weave left, ¼ turn left forw., together, step forw. hold

25. LV stap opzij
 26. RV kruis achter LV
 27. LV stap opzij
 28. RV kruis over LV

29. draai ¼ linksom, LV stap voor
 30. RV zet naast LV
 31. LV stap voor
 32. rust

Charleston, hold, slow coaster step, hold

33. RV tik teen voor
 34. rust
 35. RV stap achter
 36. rust

37. LV stap achter
 38. RV zet naast LV
 39. LV stap voor
 40. rust

Charleston, hold, ¼ turn left side, together, ¼ turn left forw., hold

41. RV tik teen voor
 42. rust
 43. RV stap achter
 44. rust

45. draai ¼ linksom, LV stap opzij
 46. RV zet naast LV
 47. draai ¼ linksom, LV stap voor
 48. rust

Rock step forw., side rock, behind, side, cross, hold

49. RV stap voor
 50. LV gewicht terug
 51. RV stap opzij
 52. LV gewicht terug

53. RV kruis achter LV
 54. LV stap opzij
 55. RV kruis over LV
 56. rust

Rock step forw., side rock, behind, ¼ turn right forw, stomp up, hold

57. LV stap voor
 58. RV gewicht terug
 59. LV stap opzij
 60. RV gewicht terug

61. LV kruis achter RV
 62. draai ¼ rechtsom, RV stap voor
 63. LV stamp naast RV, gewicht op RV
 64. rust

Begin opnieuw